

שאלון ABAS-II

למבוגר (גילאי 16-89)

פרטי הנבדק/ת

שם המבוגר/ת הנבדק/ת: _____ גיל: _____

שנות לימוד: _____

מין: זכר / נקבה

האם יש לנבדק/ת נכות או מגבלה פיזית כלשהי? כן / לא

אם יש, אנא תאר/י: _____

האם הנבדק/ת עובד/ת: לא עובד/ת/עבודה חלקית/עבודה במשרה מלאה/אחר: _____

יום	חודש	שנה	
			תאריך מילוי השאלון
			תאריך הלידה

מידע על המשיב/ה

שם המשיב/ה: _____ גיל: _____ עיסוק: _____

הקשר שלך לנבדק/ת: _____

הוראות

השאלון להערכת התנהגות מסתגלת-מהדורה שנייה, מיועד להעריך התנהגויות מרכזיות שאדם מפגין בבית, בבית הספר, בעבודה ובמסגרות אחרות. ההתנהגויות הכלולות בשאלון זה נעות מהתנהגות המתאימות לילדים קטנים, להתנהגויות המתאימות למבוגרים. חלק מהפרטים עשויים להראות קשים מדי לנבדקים צעירים, בעוד פריטים אחרים עשויים להראות קלים מדי לנבדקים מבוגרים יותר. לכן, ייתכן מאוד שתראו אצל הנבדק/ת חלק מההתנהגויות המתוארות בשאלון זה, אך לא את כולן.

אנא קראו את כל הפריטים וסמנו רק תשובה אחת לכל פריט

יש לדרג את הילד לפי התדירות שבה הוא מבצע נכון את ההתנהגות, ללא עזרה, כאשר יש לבצע את ההתנהגות המתוארת. הדירוג שאתה נותן אמור לשקף את התדירות שבה הילד מבצע את ההתנהגות בלי עזרה, כאשר צריך לבצע אותה. יש לציין את התשובה לכל פריט באמצעות הקפה בעיגול של אחד מהמספרים הבאים:

0 — כיום אינו/ה מסוגל/ת

1 — אף פעם או כמעט אף פעם כשצריך

2 — לפעמים כשצריך

לאחר מכן, יש לציין האם צפית בהתנהגות הזו, או שאת/ה מנחש/ת את התדירות של התרחשותה. אם הסימון שלך מבוסס על ניחוש, סמן (√) במשבצת שתחת הטור סמן/י אם ניחשת. אם תשובתך מבוססת על תצפית או ידע ישיר, יש להשאיר את התור הזה ריק.

הדוגמה הבאה מראה לך איך למלא את טופס הצינון:

בדוגמה שלעיל, סומן שהילד תמיד (או כמעט תמיד) אומר את שמותיהם של לפחות 20 חפצים מוכרים; לעתים הוא גם מספר להורים, לחברים או לאנשים אחרים על הפעילויות האהובות עליו; ואינו מסוגל להשתמש במשפטים הכוללים שם עצם ופועל. הסימונים בפריטים 4 ו-5 מבוססים על תצפית או ידע ישיר; לכן, לא סומן הטור סמן/י אם ניחשת. ממלא השאלון ניחש בפריט 6, ולכן הוא סימן וי במשבצת סמן/י אם ניחשת.

#	תקשורת	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמן/י אם ניחשת	הערות
1	אומר/ת שמות של אנשים אחרים, לדוגמה "אמא", "אבא" או שמות של חברים	0	1	2	3		
2	אומר/ת "שלום" ו-"להתראות" לאנשים	0	1	2	3		
3	מציין/ת את מספר הטלפון שלו/ה	0	1	2	3		
4	משתמש/ת במשפטים הכוללים שם עצם ופועל	0	1	2	3		
5	מציין/ת את כתובת הבית המדויקת שלו/ה	0	1	2	3		
6	עונה בצורה הולמת לטלפון	0	1	2	3		
7	קורא/ת בשמותיהם של 20 אובייקטים או יותר	0	1	2	3		
8	מתקשר/ת בטלפון לאנשים מוכרים	0	1	2	3		
9	מדבר/ת באופן ברור	0	1	2	3		
10	נותן/ת הנחיות מילוליות שכוללות לפחות שני שלבים או שתי פעולות	0	1	2	3		
11	מביט/ה בפני אנשים אחרים כשהם מדברים	0	1	2	3		
12	מניע/ה את הראש או אומר/ת "כן" או "לא" בתגובה לשאלה פשוטה, כמו "אתה רוצה לשתות משהו?"	0	1	2	3		

13	מסיים/ת שיחות בצורה הולמת (אומר/ת "שלום" בסוף השיחה)	0	1	2	3		
14	מספר/ת להורים, לחברים או לאנשים אחרים על הפעילויות האהובות עליו/ה	0	1	2	3		
15	אומר/ת את צורת הרבים של שמות יוצאי דופן, כמו כיסא-כיסאות	0	1	2	3		
16	מקשיב/ה בתשומת לב במשך 5 דקות לפחות כאשר אנשים מדברים	0	1	2	3		
17	מקשיב/ה במהלך שיחות משפחתיות כפי הצורך	0	1	2	3		
18	מניד/ה בראשו/ה או מחייך/ת כדי לעודד אנשים אחרים שמדברים.	0	1	2	3		
19	משתמש/ת במידע עדכני כדי לשוחח על אירועים אקטואליים	0	1	2	3		
20	מתחיל/ה בשיחה בנושאים שמעניינים אנשים אחרים	0	1	2	3		
21	חוזר/ת על סיפורים או על בדיחות לאחר ששמע/ה אותם מאחרים	0	1	2	3		
22	מחכה להפסקה בשיחה לפני שמביע/ה את דעתו/ה	0	1	2	3		
23	עונה לשאלות מורכבות המצריכות חשיבה מעמיקה ודעה עצמית, כמו שאלות על נושאים פוליטיים או על אירועים אקטואליים.	0	1	2	3		
24	מדבר/ת על מטרות מציאותיות בתחומים של לימודים או קריירה	0	1	2	3		
25	משתלב/ת בצורה מתאימה בשיחות, אינו/ה דברן/ית מדי או שתקן/ית מדי	0	1	2	3		

סך הכל _____ מ-75 נחשבים

#	שימוש במשאבי קהילה	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמן/י אם ניחשת	הערות
---	--------------------	---------------------------	------------------	------------------	----------------	----------------------	-------

1	מזמין/ה לעצמו/ה את המנה בעת ארוחה מחוץ לבית	0	1	2	3		
2	מוצא/ת בעצמו/ה את השירותים במקומות ציבוריים	0	1	2	3		
3	מביט/ה לשני הצדדים לפני חציית כביש או מגרש חנייה	0	1	2	3		
4	לוקחת איתו/ה מספיק כסף בשל קניות קטנות, כמו שתייה קלה	0	1	2	3		
5	לוקח/ת איתו/ה תעודה מזהה בעת נסיעה למקומות קרובים בסביבה	0	1	2	3		
6	מוצא/ת מחלקה ספציפית בחנות או במוסד ציבורי, למשל מחלקת שירות לקוחות בבנק או מחלקת חומרי ניקוי בחנות	0	1	2	3		
7	הולך/ת לבד לטייל בשכונה, ברגל, בתחבורה ציבורית, באופניים או באוטו	0	1	2	3		
8	אורז/ת בעצמו/ה את הבגדים והציוד לפני השינה מחוץ לבית	0	1	2	3		
9	שולח/ת מכתבים באמצעות תיבת דואר או סניף דואר מקומי	0	1	2	3		
10	מציין/ת מיקום כללי של יעד נסיעה, למשל "ברחוב אבן גבירול בתל אביב, ליד כיכר רבין"/"ברחוב יפו בירושלים, ליד בניין כלל"	0	1	2	3		
11	עוקב/ת אחר הוראות שניתנו לו/לה להגיע למקום קרוב	0	1	2	3		
12	משתמש/ת במכונות אוטומטיות בתשלום (כמו מכונת משקאות, ממתקים וכד')	0	1	2	3		
13	מבקש/ת עזרה מהמוכר/ת בחנות אם לא מוצא/ת פריט מסוים	0	1	2	3		
14	מספר/ת לאחרים על שעות פתיחה של חנות, למשל, מעשר בבוקר עד תשע בערב"	0	1	2	3		
15	הולך/ת לבד לבתים של חברים בשכונה	0	1	2	3		

16	מתקשר/ת לקופת חולים/למגן דוד אדום במצב של מחלה או פציעה	0	1	2	3		
17	מתקשר/ת לברר האם הגיעה הזמנה או האם תיקון מסוים מוכן	0	1	2	3		
18	קורא/ת לטכנאי, למשל אם המזגן או החימום אינו עובד	0	1	2	3		
19	לוקח/ת אנשים אחרים לטיול במקומות קרובים, למשל, לוקח/ת חבר או בן משפחה לפארק/לגינה	0	1	2	3		
20	מבקש/ת עצה מאחרים היכן לקנות דבר מה	0	1	2	3		
21	הולך/ת לקניות בשביל חברים או קרובי משפחה שלא יכולים לקנות בעצמם	0	1	2	3		
22	הולך/ת או רוכב/ת על אופניים לבד במקומות שנמצאים בטווח של יותר מקילומטר מהבית או ממקום העבודה	0	1	2	3		
23	משתמש/ת בספרייה העירונית/המקומית	0	1	2	3		
24	מבקש/ת מהמוכר בחנות מידע על מוצר לפני הקנייה	0	1	2	3		

סך הכל _____ מ-72 נחשבים

#	מיומוניות אקדמיות-תפקודיות	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמך/י אם ניחשת	הערות
1	כותב/ת את שמו/ה הפרטי ואת שם המשפחה	0	1	2	3		
2	קורא/ת את שמו/ה מן הכתב	0	1	2	3		
3	מציין/ת את שמות ימי השבוע לפי הסדר	0	1	2	3		
4	משתמש/ת בשעון דיגיטלי או שעון מחוגים על מנת לציין בצורה נכונה את השעה	0	1	2	3		
5	נותן/ת לקופאי את הסכום הנחוץ בעת קנייה	0	1	2	3		
6	כותב/ת את כתובת הבית המדויקת שלו/שלה	0	1	2	3		
7	מזהה שלטים פשוטים ומציית/ת להם, למשל "אין כניסה", "יציאה" ו-"עצור"	0	1	2	3		

8	קורא/ת את התפריט במסעדה	0	1	2	3		
9	מוצא/ת מספר טלפון בספר טלפונים או באתר אינטרנט	0	1	2	3		
10	מציין/ת את השעה ואת היום של תוכניות הטלוויזיה/הרדיו האהובות עליו/ה	0	1	2	3		
11	קורא/ת לוח זמנים יומי בעבודה או סוג אחר של לוח זמנים, ופועלת בהתאם	0	1	2	3		
12	מסמן/ת תאריכים חשובים בלוח שנה, למשל ימי הולדת או חגים/אירועים	0	1	2	3		
13	שוקל/ת את עצמו/ה או הפצים אחרים באמצעות משקל	0	1	2	3		
14	מודד/ת אורך וגובה	0	1	2	3		
15	מוצא/ת בספר טלפונים או באינטרנט שמות ומספרי טלפון של שירותי תיקונים או של עסקים	0	1	2	3		
16	בודק/ת שקיבלה עודף נכון לאחר קנייה	0	1	2	3		
17	עוקב/ת אחר נושאים מעניינים או אירועים אקטואליים באמצעות קריאת עיתונים, ספרים או אתרי אינטרנט	0	1	2	3		
18	זוכר/ת את הניקוד בעת משחק	0	1	2	3		
19	משתמש/ת במילון, באנציקלופדיה או במנוע חיפוש כדי למצוא מידע	0	1	2	3		
20	מרכיב/ה או מתקין/ה מוצר חדש לפי הוראות	0	1	2	3		
21	כותב/ת מכתבים, פתקים או אימיילים	0	1	2	3		
22	כותב/ת לעצמו/ה תזכורות או רשימות של משימות	0	1	2	3		
23	ממלא/ת טפסים של שירותים או עסקים, למשל חוזה שכירות	0	1	2	3		
24	קורא/ת מסמכים חשובים למשל בקשה לקבלת כרטיס אשראי או חוזה שכירות	0	1	2	3		
25	מתכנן/ת את הוצאותיו/ה לשבוע אחד לפחות	0	1	2	3		

26	מחפש/ת מוצר או שירות בלוח מודעות (בלוח, בעיתון או באתר)	0	1	2	3		
27	עוקב/ת אחר הוצאותיו/ה	0	1	2	3		

#	חיי יום-יום	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמך/י אם ניחשת	הערות
1	מפעיל/ה מכשיר מיקרוגל	0	1	2	3		
2	משתמש/ת במכשירי חשמל קטנים כמו קומקום או טוסטר	0	1	2	3		
3	מבשל/ת, אופה או מטגנן/ת מאכלים פשוטים, כמו חביתה או פסטה	0	1	2	3		
4	מכין/ה מאכלים פשוטים שאינם דורשים בישול, כמו סנדוויצ'ים או סלטים	0	1	2	3		
5	מנגב/ת דברים שנשפכו בבית	0	1	2	3		
6	מניח/ה בגדים מלוכלכים במקום המתאים למשל בסל הכביסה	0	1	2	3		
7	מנגב/ת את נעליו/ה אם הן מלוכלכות או רטובות, לפני הכניסה לבניין/בית	0	1	2	3		
8	שוטף/ת כלים בצורה ידנית או מכנית/ה אותם למדיח כלים	0	1	2	3		
9	משתמש/ת במייבש כביסה או תולה בגדים על חבל כביסה	0	1	2	3		
10	מפעיל/ה בעצמו/ה מכונת כביסה	0	1	2	3		
11	מסייע/ת במשימות גדולות של ניקיון בבית, כמו ניקיון לחג או ניקיון החצר	0	1	2	3		
12	מקפל/ת בגדים נקיים	0	1	2	3		
13	מפנה את האשפה כאשר הפח מלא	0	1	2	3		
14	מנקה את השולחן היטב לאחר ארוחה	0	1	2	3		
15	מסדר/ת לעצמו/ה את המיטה	0	1	2	3		

16	מבצע/ת תיקונים קלים בחפצים אישיים, אופניים או בגדים	0	1	2	3		
17	מחזיר/ה דברים למקומם לאחר השימוש בהם	0	1	2	3		
18	מטאטא/ת את הרצפה	0	1	2	3		
19	מנקה את חדר האמבטיה/השירותים באמצעות חומר ניקוי מתאים	0	1	2	3		
20	מנקה באופן קבוע את החדר או את סביבת המגורים	0	1	2	3		
21	מבשל/ת אופה או מטגן/ת מאכלים מורכבים למדי כמו עוגה או מרק	0	1	2	3		
22	מנקה את האבק מרהיטים	0	1	2	3		
23	מבצע/ת משימות לפי לוח זמנים שוטף לתחזוקת הבית או הרכב, למשל תשלומי חשמל ומים	0	1	2	3		

סך הכל ____ מ-69 ניהושים

#	בריאות ובטיחות	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמך/י אם ניהשת	הערות
1	בולע/ת תרופות נוזליות, אם צריך/ה, בעת מחלה	0	1	2	3		
2	מגלה זehירות בקרבת חפצים חמים או מסוכנים	0	1	2	3		
3	משתמש/ת בצורה בטוחה בשקע חשמלי	0	1	2	3		
4	עובר/ת למקום אחר אם חם או קר מדי, למשל, מוצא/ת צל כאשר חם בחוץ או נכנס/ת פנימה כאשר קר בחוץ	0	1	2	3		
5	נושא/ת חפצים שבירים בזהירות ובצורה בטוחה	0	1	2	3		
6	מתנהג/ת לפי כללי הבטיחות בבית	0	1	2	3		
7	מתנהג/ת לפי כללי הבטיחות במקרה של אזעקה	0	1	2	3		

8	מתנהג/ת לפי תקנות הבטיחות הכלליות בעבודה או במקום ציבורי אחר	0	1	2	3		
9	נוטל/ת לבד תרופות שקיבל/ה לפי מרשם	0	1	2	3		
10	דואג/ת לעצמו/ה במקרה של פציעות קטנות, כמו חתך או דם שיורד מהאף	0	1	2	3		
11	בודק/ת מאכלים חמים לפני שאוכל/ת אותם	0	1	2	3		
12	מחזיק/ה מספריים או סכין חדה בזהירות	0	1	2	3		
13	מתנהג/ת לפי כללי הבטיחות בפארק או בגן שעשועים	0	1	2	3		
14	חוגר/ת את חגורת הבטיחות בעת נסיעה ברכב	0	1	2	3		
15	מציית/ת לרמזורים ולתמרורים בעת רכיבה על אופניים או נהיגה ברכב	0	1	2	3		
16	קונה תרופות ללא מרשם כאשר אינו/ה מרגיש/ה טוב	0	1	2	3		
17	מאחסן/ת חומרים רעילים או חפצים מסוכנים מחוץ להישג ידם של ילדים	0	1	2	3		
18	מסייע/ת לילדים או לזקנים לחצות את הכביש	0	1	2	3		
19	מודד/ת חום במדחום כאשר אינו/ה מרגיש/ה טוב	0	1	2	3		
20	מתכנן/ת ארוחות מסודרות כדי לשמור על תזונה נכונה	0	1	2	3		

סך הכל: ____ מ-60 ניחושים

#	פנאי	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמך/י אם ניחשת	הערות
1	מחכה לתורו/ה במשחקים ובפעילויות פנאי אחרות	0	1	2	3		
2	בוחר/ת תוכנית טלוויזיה/רדיו או סרט לפני תחום עניין מסוים כמו ספורט, מוזיקה או טבע	0	1	2	3		
3	מתנהג/ת לפי הכללים במשחק או בפעילויות פנאי אחרות	0	1	2	3		
4	מקשיב/ה למוזיקה לשם הנאה ורגיעה	0	1	2	3		

5	מתבונן/ת בתמונות או קורא/ת ספרים או עיתונים בזמנו/ה החופשי	0	1	2	3		
6	מזמין/ה אחרים להצטרף אליו/ה למשחק או לפעילות פנאי אחרת	0	1	2	3		
7	משתתף/ת במשחקים בבתים של אחרים	0	1	2	3		
8	משחק/ת במשחקים שונים עם אחרים	0	1	2	3		
9	אומר/ת לאחרים כאשר חש/ה צורך להיות לבד עם עצמו/ה	0	1	2	3		
10	הולך/ת עם אחרים למקומות בילוי בקהילה כמו סרט או קונצרט	0	1	2	3		
11	מחליט/ה מעצמו/ה להצטרף לאחרים שמשחקים, או לפעילות קבוצתית אחרת	0	1	2	3		
12	מתכנן/ת מראש לשחק במשחק או לבצע פעילות מהנה בימי החופש או אחר הצהריים	0	1	2	3		
13	בוחר/ת במשחקים או בתוכניות טלוויזיה שאהובות על חברים או בני משפחה	0	1	2	3		
14	מבצע/ת פעילות מהנה מסוימת באופן קבוע, למשל מקשיב/ה לסוג מסוים של מוזיקה או משחק/ת במשחק מחשב אהוב	0	1	2	3		
15	מתכנן/ת מראש פעילויות פנאי לחופשות מהלימודים או מהעבודה	0	1	2	3		
16	משחק/ת לבד במשחקים או עוסק/ת לבד בפעילויות פנאי אחרות	0	1	2	3		
17	מזמין/ה חברים לשחק בביתו/ה	0	1	2	3		
18	מארגן/ת משחק או פעילות מהנה אחרת לקבוצת חברים, מבלי לקבל עזרה	0	1	2	3		
19	מנסה פעילות חדשה כדי ללמוד משהו חדש	0	1	2	3		
20	יש לו/לה תחביב, או שהוא מבצע/ת פעילות יצירתית, שכרוכים ביצירה או בבנייה של משהו, כמו תפירה, סריגה או גינון	0	1	2	3		
21	מזמין/ה כרטיסים לפעילויות, כמו קונצרטים או אירועי ספורט	0	1	2	3		

22	מחליט/ה לבד להצטרף לקבוצה מאורגנת כמו מועדון, קבוצת ספורט או תנועת נוער	0	1	2	3		
23	משתתף/ת בתוכנית מאורגנת של ספורט או של תחביב, למשל שיעורי מוזיקה או חוג כדורסל	0	1	2	3		

סך הכל ____ מ-69 ניחושים

#	עזרה עצמית	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמן/י אם ניחשת	הערות
1	נועל/ת כל נעל על הרגל הנכונה	0	1	2	3		
2	מקנח/ת את האף באמצעות טישו או ממחטה	0	1	2	3		
3	מכפתר/ת לעצמו/ה את הכפתורים	0	1	2	3		
4	מתלבש/ת לבד	0	1	2	3		
5	משתמש/ת בשירותים בבית ללא עזרה	0	1	2	3		
6	רוחץ/ת ידיים עם סבון	0	1	2	3		
7	משתמש/ת במזלג כדי לאכול מאכלים מוצקים	0	1	2	3		
8	קושר/ת לעצמו/ה את שרוכי הנעליים	0	1	2	3		
9	מכוון/ת לעצמו/ה את המים החמים והקרים במקלחת	0	1	2	3		
10	סוגר/ת ונועל/ת את הדלת בעת שימוש בשירותים ציבוריים	0	1	2	3		
11	משתמש/ת לבד בשירותים ציבוריים	0	1	2	3		
12	חופף/ת לעצמו/ה את השיער	0	1	2	3		
13	מסדר/ת מחדש את הבגדים לפני היציאה מהשירותים	0	1	2	3		
14	בוחר/ת בגדים מתאימים לימים חמים או קרים	0	1	2	3		
15	מנקה את עצמו/ה אם מלוכלך/ת או מלא/ה בוץ	0	1	2	3		

16	מצחצח/ת שיניים לפני יציאה לעבודה או לפגישה	0	1	2	3		
17	מתקלח/ת באופן יום יומי	0	1	2	3		
18	שומר/ת על שיערו/ה מסודר במשך היום	0	1	2	3		
19	חותך/ת בשר או מאכלים אחרים לחתיכות שנוח ללעוס	0	1	2	3		
20	מנקה את האוזניים	0	1	2	3		
21	קם/ה בעצמו/ה בזמן מהמיטה	0	1	2	3		
22	גוזר/ת או משייף/ת לעצמו/ה את ציפורניי הידיים והרגליים על בסיס קבוע	0	1	2	3		
23	מקפיד/ה שלא יהיה לו/ה ריח רע מהפה	0	1	2	3		
24	מנקה את הכיור לאחר צחצוח שיניים	0	1	2	3		
25	מסתפר/ת	0	1	2	3		

סך הכל ____ מ-75 ניחוושים

#	הכוונה עצמית	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמן/י אם ניחשת	הערות
1	שומר/ת כסף לבזבזים בתוך כיס, ארנק או מקום בטוח אחר	0	1	2	3		
2	עובד/ת באופן עצמאי ומבקש/ת עזרה רק כאשר הוא/היא צריך	0	1	2	3		
3	עוסק/ת בפעילות אחת לפחות 15 דקות	0	1	2	3		
4	יוצא/ת לבד החוצה במהלך היום	0	1	2	3		
5	נמנע/ת מלהיכנס למצבים, בבית או בשכונה שעלולים לגרום לצרות	0	1	2	3		
6	מפסיק/ה באמצע פעילות מהנה בלי להתלונן כשנגמר הזמן	0	1	2	3		
7	מתקשר/ת בעצמו/ה, לעבודה או למקום אחר, להודיע על היעדרות	0	1	2	3		
8	מסיים/ת לבצע משימות שגרתיות בבית תוך פרק זמן סביר	0	1	2	3		

9	שולט/ת בכעסו/ה כאשר מישוהו אחר עובר על הכללים במשחק או בפעילות מהנה אחרת	0	1	2	3		
10	אינו/ה משקר/ת גם אם יכול/ה לחמוק מעונש	0	1	2	3		
11	נוהג/ת להגיע למקומות בזמן	0	1	2	3		
12	שולט/ת באכזבה שלו/ה כאשר פעילות אהובה מתבטלת	0	1	2	3		
13	שולט/ת בכעסו/ה במצב של חוסר הסכמה עם חברים	0	1	2	3		
14	ממשיך/ה לבצע משימות קשות, מבלי להתייאש או לחדול	0	1	2	3		
15	חוסך/ת כסף כדי לקנות משהו מיוחד, כמו מתנת יום הולדת או משחק	0	1	2	3		
16	מבטל/ת פעילות של הנאה אם צץ עניין חשוב יותר	0	1	2	3		
17	חוזר/ת הביתה בשעה שמבקשים ממנו/ה לחזור	0	1	2	3		
18	כאשר יוצא/ת מהבית, מודיע/ה לאחרים על יעד היציאה ושעת החזרה	0	1	2	3		
19	שולט/ת ברגשותיו/ה כאשר לא מקבלים את הדרך שלו/ה	0	1	2	3		
20	נותן/ת עדיפות לעבודה או לימודים על פני פעילויות פנאי	0	1	2	3		
21	מתכנן/ת מראש להקצות מספיק זמן כדי לסיים משימות גדולות	0	1	2	3		
22	מתכנן/ת תוכניות לפרויקטים בבית לפי שלבים הגיוניים	0	1	2	3		
23	מכין/ה מראש את כל החפצים הדרושים לפני התחלת פרויקט של ניקיון או תחזוקה בבית	0	1	2	3		
24	מתקשר/ת להודיע לבני משפחה או לאנשים אחרים כאשר מאחרת	0	1	2	3		
25	מסיים/ת בזמן בביצוע פרויקטים גדולים בבית	0	1	2	3		

סך הכל ____ מ-75 ניחויים

#	חברה	כיום אינו/ה מסוגל/ת	אף פעם כשצריך	לעיתים כשצריך	תמיד כשצריך	סמך/י אם ניחשת	הערות
1	אומר/ת "תודה" כאשר מקבל/ת מתנה	0	1	2	3		
2	יש לו/לה חבר/ה אחד/ת או יותר	0	1	2	3		
3	צוחק/ת בתגובה להערות מצחיקות או לבדיחות	0	1	2	3		
4	עומד/ת במרחק סביר מאחרים במהלך שיחה (לא קרוב מדי)	0	1	2	3		
5	זו/ה מדרכו של אדם אחר מבלי שמבקשים ממנו/ה	0	1	2	3		
6	מציע/ה עזרה לאחרים	0	1	2	3		
7	מברך/ת אחרים כאשר קורה להם משהו טוב	0	1	2	3		
8	שומר/ת על קבוצה יציבה של חברים	0	1	2	3		
9	מחפש/ת את קרבת המבוגרים בקבוצת הגיל שלו/ה	0	1	2	3		
10	יש לו/לה יחסים טובים עם בני המשפחה	0	1	2	3		
11	מגלה סימפטיה כלפי אחרים כאשר הם עצובים או מדוכדכים	0	1	2	3		
12	מביע/ה דרישות מציאותיות מחברים, למשל, אינו/ה מודאג/ת כאשר חבר יוצא לבלות עם חבר אחר	0	1	2	3		
13	מציע/ה לאורחים אוכל או שתיה	0	1	2	3		
14	מגלה כושר שיפוט טוב בבחירת חברים	0	1	2	3		
15	מקשיב/ה לחברים או לבני משפחה הזקוקים לשוחח על בעיותיהם	0	1	2	3		
16	מציע/ה להשאיל לאחרים חפצים אישיים כמו בגדים או כלים	0	1	2	3		
17	מתנצל/ת אם פגעה ברגשות של אחרים	0	1	2	3		

18	מחמיא/ה לאחרים על פעולות או התנהגויות טובות, כמו יושר או טוב לב	0	1	2	3		
19	מנסה לשמח אחרים בכך שעושה בשבילם משהו מיוחד או נותן/ת להם מתנה	0	1	2	3		
20	אומר/ת כאשר אחרים נראים שמחים, עצובים, מפחדים או כועסים	0	1	2	3		
21	נמנע/ת מלומר דברים שעלולים להביך אחרים או לפגוע באחרים	0	1	2	3		
22	מכין/ה לבד או קונה מתנות לבני משפחה בימי הולדת או בחגים	0	1	2	3		
23	אומר/ת כאשר הוא/היא מרגיש/ה שמחה, עצב, פחד או כעס	0	1	2	3		

סך הכל ____ מ-69 ניחושים

#	עבודה	כיום	אף פעם	לעיתים	תמיד	סמן/י	הערות
	יש למלא את תחום היכולת הזה רק אם צוין שהנבדק/ת עובד/ת בעבודה חלקית/מלאה	אינו/ה מסוגל/ת	כשצריך	כשצריך	כשצריך	אם ניחשת	
1	מגלה כבוד לרכוש ולזכויות של עובדים אחרים	0	1	2	3		
2	מגיע/ה לעבודה בקביעות	0	1	2	3		
3	עובד/ת לפי לוח זמנים יומי בעבודה מבלי צורך בתזכורת מהממונה עליו/ה	0	1	2	3		
4	עובד/ת בצורה בטוחה כך שאף אחד לא ייפגע	0	1	2	3		
5	מבצע/ת את עבודתו/ה בצורה מסודרת	0	1	2	3		
6	דואג/ת כיאות לאספקה ולציוד בעבודה	0	1	2	3		
7	עובד/ת מהר יותר אם צריך/ה, לדוגמה, לעמוד בלוח זמנים או להספיק "דד-ליין"	0	1	2	3		
8	מנקה את האזור לאחר שמסיים/ת לעבוד	0	1	2	3		
9	מחזיר/ה כלים ופריטים אחרים הקשורים לעבודה למקומם לאחר השימוש	0	1	2	3		
10	מסיים/ת מטלות בעבודה בזמן הנדרש	0	1	2	3		
11	חוזר/ת ברצון לעבודה לאחר הפסקה או ארוחה	0	1	2	3		

12	בוחר/ת בעבודה שמתאימה לכישורים וליכולות שלו/ה	0	1	2	3		
13	עובד/ת בשקט ואינו/ה מפריע/ה לעבודתם של אחרים	0	1	2	3		
14	עובר/ת ממשימה אחת לאחרת בעבודה, מבלי לקבל הנחיות מיוחדות מהממונה עליו/ה	0	1	2	3		
15	בודק/ת את עבודתו/ה כדי לראות האם יש צורך בתיקונים/בשיפור	0	1	2	3		
16	מוצא/ת לעצמו/ה עבודות במשרה חלקית/מלאה	0	1	2	3		
17	מבצע/ת ברצון עבודה החורגת מהעבודה הרגילה	0	1	2	3		
18	מבקש/ת הסברים, אם יש צורך לפני שמתחיל/ה בביצוע משימות בעבודה	0	1	2	3		
19	ממשיך/ה לעבוד במהירות ובצורה מדויקת, אף כשיש רעשים חזקים או מטרד כלשהו	0	1	2	3		
20	מקשיב/ה להצעות הממונה עליו/ה לשיפור העבודה	0	1	2	3		
21	מסייע/ת לעובדים אחרים בעבודתם מבלי שזה יפריע לעבודתו/ה	0	1	2	3		
22	מבקש/ת עזרה מהממונה עליו/ה אם יש צורך כאשר יש בעיות או שאלות הקשורות לעבודה	0	1	2	3		
23	מגלה עמדה חיובית כלפי העבודה	0	1	2	3		
24	מפרנס/ת את עצמו/ה	0	1	2	3		

סך הכל ____ מ-69 ניחושים

הערות
